



## 寶貝晾屁屁教學

一、前言:晾屁屁是紅臀保持乾燥與透氣最有效的方式，嬰兒期寶寶因便便次數較多容易造成紅臀，主要因細菌將大便、尿液中的尿素分解成氨類刺激皮膚所致，皮膚充血發紅、表面粗糙、有水泡或膿疱，紅臀嚴重程度和寶寶體質敏感也有直接關係。

### 二、改善步驟:



- 將寶貝側睡。
- 背部至兩腿間夾棉被幫助支托。
- 胸前也可捲布讓寶貝抱著增加安全感，注意口鼻使呼吸通暢。
- 將尿布單側打開
- 女寶寶屁屁下墊乾溼兩用巾，以防便便流至陰道口。(如下圖所示)
- 再蓋上棉被以免寶貝著涼。

